

令和 3 年度 4 月実施献立

☆今月のめあて… 給食の決まりを覚えよう

| 4月12日(月) | | 4月13日(火) | | 4月14日(水) | | 4月15日(木) | | 4月16日(金) | |
|----------|-----------------------|----------|-------------------|----------|-----------------------|----------|----------------------|----------|----------------------|
| お祝い献 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 主食 | ご飯 | 主食 | ご飯 | 主食 | わかめごはん | 主食 | 黒糖パン | 主食 | ご飯 |
| 主菜 | 若鶏肉の照り焼き | 主菜 | 竹輪の磯辺揚げ | 主菜 | いわしの煮付け | 主菜 | トマトソースハンバーグ | 主菜 | プルコギ |
| 副菜 | 桜麩のすまし汁 ポテトのツナ和え | 副菜 | 豚汁 たけのこの炒め物 | 副菜 | 厚揚げのみそ汁 ほうれん草のごま和え | 副菜 | コンソメスープ 春キャベツのソテー | 副菜 | 春雨スープ もやしのナムル |
| その他 | お祝い桜ゼリー | その他 | | その他 | | その他 | | その他 | |
| 4月19日(月) | | 4月20日(火) | | 4月21日(水) | | 4月22日(木) | | 4月23日(金) | |
| 食育の日献立 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 主食 | ご飯 | 主食 | ご飯 | 主食 | ご飯 | 主食 | 小型米粉パン | 主食 | 麦ご飯 |
| 主菜 | 鉄腕ミートローフ | 主菜 | 鱈の塩麩焼き | 主菜 | 春巻き | 主菜 | アジフライ | 主菜 | チキンフランク |
| 副菜 | 野菜たっぷりポトフ らっきょうサラダ | 副菜 | 若竹汁 切干大根の含め煮 | 副菜 | 中華スープ 麻婆豆腐 | 副菜 | 煮込みうどん ひじきのごまネーズ | 副菜 | とっとりっ子カレー 海藻サラダ |
| その他 | | その他 | 花見だんご | その他 | | その他 | | その他 | |
| 4月26日(月) | | 4月27日(火) | | 4月28日(水) | | 4月29日(木) | | 4月30日(金) | |
| | | | | | | | | | |
| 主食 | ご飯 | 主食 | たけのこご飯 | 主食 | ご飯 | 主食 | | 主食 | ご飯 |
| 主菜 | 鶏肉のフレークチーズ焼き | 主菜 | はたはたの唐揚げ | 主菜 | さばの塩焼き | 主菜 | | 主菜 | 豚肉の生姜炒め |
| 副菜 | もずくスープ アスパラガスのソテー | 副菜 | 大江のかき玉汁 春雨の酢の物 | 副菜 | なめこの味噌汁 茎わかめのきんぴら | 副菜 | | 副菜 | ニラのピリ辛スープ ピーンズサラダ |
| その他 | | その他 | | その他 | | その他 | | その他 | |