

令和 4 年度 8 月実施献立

☆今月のめあて… 暑さに負けない食事をしよう

8月29日(月)		8月30日(火)		8月31日(水)					
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食		主食	
主菜	スタミナ焼肉	主菜	かぼちゃひき肉フライ	主菜	ドライカレー	主菜		主菜	
副菜	かぼちゃのみそ汁 のり酢和え	副菜	ゆばのすまし汁 きんぴらごぼう	副菜	トマトとレタスのスープ モリモリ831	副菜		副菜	
その他		その他		その他		その他		その他	