

令和 4 年度 5 月実施献立

☆今月のめあて… 食事のマナーを身に付けよう

5月2日(月)		5月3日(火)		5月4日(水)		5月5日(木)		5月6日(金)	
									
主食	ご飯	主食		主食		主食		主食	ご飯
主菜	豆腐竹輪の抹茶揚げ	主菜		主菜		主菜		主菜	鶏肉のらっきょうソースかけ
副菜	若竹汁 春キャベツのごま和え	副菜		副菜		副菜		副菜	玉ねぎのみそ汁 ひじきの炒り煮
その他	柏餅	その他		その他		その他		その他	
5月9日(月)		5月10日(火)		5月11日(水)		5月12日(木)		5月13日(金)	
									
主食	竹林おこわ	主食	星空舞ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦小倉抹茶パン	主食	ご飯
主菜	さばのみそ煮	主菜	イタリアの風吹くから揚げ	主菜	信田煮	主菜	ハンバーグケチャップソースがけ	主菜	やまめの甘酢かけ
副菜	かき玉汁 春雨の酢の物	副菜	ビーフストロガノフ風 りっちゃんサラダ	副菜	あじ団子汁 小松菜のおかか和え	副菜	春の香りスープ アスパラガスのソテー	副菜	沢煮椀 アーモンド和え
その他		その他		その他		その他		その他	
5月16日(月)		5月17日(火)		5月18日(水)		5月19日(木)		5月20日(金)	
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	神兔ご飯
主菜	ポークしゅうまい	主菜	さわらの塩麴焼き	主菜	かつおのみそ香揚げ	主菜	豚肉の梨ソースかけ	主菜	揚げ出し豆腐のあんかけ
副菜	キムチスープ チャブチェ	副菜	肉じゃが わかめの酢の物	副菜	絹さやのすまし汁 はりはり和え	副菜	クリームシチュー 八頭のきのこソテー	副菜	なめこ汁 三色和え
その他		その他		その他		その他		その他	天草晩柑

5月23日(月)		5月24日(火)		5月25日(水)		5月26日(木)		5月27日(金)	
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	マツコご飯	主食	小型米粉パン	主食	ご飯
主菜	回鍋肉	主菜	肉団子のごまみそからめ	主菜	若鶏肉の照り焼き	主菜	あじの南蛮漬け	主菜	黒豆がんもの含め煮
副菜	中華スープ フルーツミックス	副菜	豆腐のすまし汁 もやしの磯香和え	副菜	じゃがいものみそ汁 切干大根の含め煮	副菜	山菜うどん たけのこのピリ辛炒め	副菜	豚汁 ササミと胡瓜のごま酢和え
その他		その他		その他		その他		その他	
5月30日(月)		5月31日(火)							
									
主食	ご飯	主食	麦ごはん	主食		主食		主食	
主菜	かつおフライ	主菜	米粉の野菜グラタン	主菜		主菜		主菜	
副菜	なめこスープ ピーマン炒め	副菜	ドラゴンボールカレー 海そうサラダ	副菜		副菜		副菜	
その他		その他		その他		その他		その他	