

令和 4 年度 4 月実施献立

☆今月のめあて… 給食の決まりを覚えよう

4月11日(月)		4月12日(火)		4月13日(水)		4月14日(木)		4月15日(金)	
									
		入学・進級お祝い献立							
主食	0	主食	赤飯(ごま塩)	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	ご飯
主菜	0	主菜	若鶏肉の照り焼き	主菜	竹輪の磯辺揚げ	主菜	豆腐ハンバーグのトマトソースかけ	主菜	あじのフライ
副菜	0 0	副菜	わかめのすまし汁 春雨の酢の物	副菜	豚汁 たけのこのきんぴら	副菜	コンソメスープ 春キャベツのソテー	副菜	厚揚げの味噌汁 ほうれん草のごま和え
その他		その他	お祝いいちごゼリー(豆乳ホイップ)	その他		その他		その他	
4月18日(月)		4月19日(火)		4月20日(水)		4月21日(木)		4月22日(金)	
									
		食育の日献立							
主食	玄米入りゆかりごはん	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	米粉パン	主食	ご飯
主菜	春の香りかき揚げ	主菜	鮭の塩麹焼き	主菜	ブルコギ	主菜	カマスの甘酢あんかけ	主菜	鶏肉のフレークチーズ焼き
副菜	豆腐となめこの味噌汁 小松菜のおかか和え	副菜	きのこのすまし汁 切干大根の含め煮	副菜	わかめスープ もやしのナムル	副菜	野菜たっぷりポトフ コーンサラダ	副菜	もずくスープ アスパラガスのソテー
その他		その他	桜もち	その他		その他		その他	
4月25日(月)		4月26日(火)		4月27日(水)		4月28日(木)		4月29日(金)	
									
						カミカミ献立			
主食	たけのご飯	主食	ご飯	主食	麦ご飯	主食	大山小麦小型コッペパン		
主菜	はたはたの唐揚げ	主菜	豚肉の生姜炒め	主菜	チキンフランク	主菜	春巻き		
副菜	かきたま汁 わかめの酢の物	副菜	ニラのピリ辛スープ ビーンズサラダ	副菜	とっとり子カレー 野菜炒め	副菜	しょうゆラーメン かみかみ和え		
その他		その他		その他		その他			