



●人権推進課 ☎84-1228

インターネットや SNS を上手に使おう

～安心して使うために、知っておきたい3つのこと～

スマートフォンや SNS の普及により、インターネットは私たちの生活に欠かせない便利なものになっています。情報を集めたり、誰かとつながったり、生活をより豊かにしてくれる一方で、使い方によっては、思わぬトラブルや人権侵害につながることもあります。

自分も相手も安心してインターネットや SNS を利用するために、次の3つのポイントを意識しましょう。

01 その情報、本当に正しい？

ネット上には、事実とは異なる偽・誤情報が含まれていることがあります。見かけた情報をそのまま信じたり、すぐに共有・拡散したりせず、公的機関や専門家などの信頼できる情報源で確認しましょう。

「伝える前に、まず確かめる」ことを心がけましょう。



02 投稿する前に、ひと呼吸

顔が見えないネット上でも、画面の向こうには一人の人がいます。何気ない投稿やコメントが、誰かを傷つけたり、誹謗中傷につながったりすることがあります。

他人のプライバシーに関わる情報や写真を安易に投稿せず、「この言葉を相手に直接伝えても大丈夫？」と、投稿する前に一度考えてみましょう。



03 家庭で利用ルールを話し合おう

スマートフォンを安心して使うためには、利用時間や使う場所、困ったときの相談先などについて、家庭で話し合っておくことも大切です。

特に子どもが利用する場合は、有害な情報から守るため、フィルタリング機能も活用しましょう。家族で一緒にルールを考え、成長や生活に合わせて見直していくことも大切です。



ネットの向こうにも、相手があります

インターネットや SNS は、正しく使えば、情報を得たり、人とつながったりする便利な道具です。

「その情報は正しいかな?」「誰かを傷つけないかな?」少し立ち止まって考えることが、自分も相手も大切にすることにつながります。インターネットや SNS を上手に活用し、安心して暮らせる社会をつくっていきましょう!

第21回部落解放研究集会のお知らせ

「第21回部落解放研究集会」を下記のとおり開催します。

演題 「社会的包摂の実現に向けたまちづくり」～いまの部落差別問題～

講師 一般社団法人タウンスペース WAKWAK 業務執行理事 兼 事務局長 岡本工介さん

日時 11月29日(日) 9:30～11:30 (受付 9:00～) **会場** 中央公民館

その他 オンラインによるライブ配信有り ※事前登録が必要です

詳しくは今月号の折り込みチラシをご覧ください。

多くのみなさまのご参加をお待ちしています。