

令和 8 年度 9 月実施献立

☆今月のめあて… 鳥取県の産物を知ろう

		9月1日(火)		9月2日(水)		9月3日(木)		9月4日(金)	
									
主食		主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	コシヒカリご飯
主菜		主菜	野菜コロッケ	主菜	ハムステーキ	主菜	フランクフルト	主菜	揚げ豆腐のきのこあん
副菜		副菜	とうがんのスープ マーボーなす	副菜	もずくスープ ゴーヤチャンプルー	副菜	パンプキンポタージュ れんこんサラダ	副菜	夏だいこんのみそ汁 ポテトサラダ
その他		その他		その他		その他	二十世紀梨	その他	
9月7日(月)		9月8日(火)		9月9日(水)		9月10日(木)		9月11日(金)	
									
主食	ご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	星空舞ご飯
主菜	いわしのトマト煮	主菜	豆腐ハンバーグ	主菜	オムレツ	主菜	コーンフライ	主菜	梨入り豚肉の キムチ炒め
副菜	たまねぎのみそ汁 梅和え	副菜	コンソメスープ マカロニサラダ	副菜	チキンカレー 小松菜のごま和え	副菜	五目ラーメン 海そうサラダ	副菜	サーモン団子の惑星汁 キラキラ星のサラダ
その他		その他		その他		その他		その他	
9月14日(月)		9月15日(火)		9月16日(水)		9月17日(木)		9月18日(金)	
									
主食	きぬむすめご飯(有機)	主食	ご飯	主食	ご飯	主食	大山小麦コッペパン	主食	きぬむすめご飯(有機)
主菜	さばの塩焼き	主菜	酢豚	主菜	鶏肉のガーリック焼き	主菜	大江の ハムエッグ	主菜	豚肉の しょうが炒め
副菜	わかめのすまし汁 キャベツのトマト煮	副菜	チンゲンサイのスープ きゅうりともやしの和え 物	副菜	長いのみそ汁 ベビーエリンギのカレーソテー	副菜	ミネストローネ ブロッコリーサラダ	副菜	けんちん汁 かぼちゃサラダ
その他		その他		その他		その他		その他	

カミカミ献立

9月21日(月)		9月22日(火)		6月23日(水)		9月24日(木)		9月25日(金)	
									
主食		主食		主食		主食	大山小麦コッペパン	主食	きぬむすめご飯(有機)
主菜		主菜		主菜		主菜	ハムカツ	主菜	さんまのおろし煮
副菜		副菜		副菜		副菜	ビーフンスープ コーンサラダ	副菜	秋のホクホクかす汁 切干大根の含め煮
その他		その他		その他	0	その他	西小月見だんご	その他	月見だんご
9月28日(月)		9月29日(火)		9月30日(水)					
									
カミカミ献立		日本全国イッテQ							
主食	コシヒカリご飯	主食	ご飯	主食	ご飯	主食		主食	
主菜	黒豆がんもの含め煮	主菜	はまちの 香味だれかけ	主菜	厚焼きたまご	主菜		主菜	
副菜	つみれ汁 かみかみ和え	副菜	打ち込み汁 にんじんのサラダ	副菜	ゆばのすまし汁 なすの肉みそ炒め	副菜		副菜	
その他		その他		その他		その他		その他	