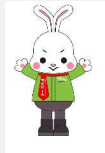
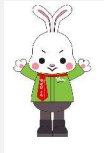
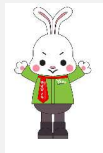
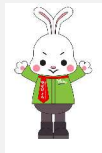


## 令和 8 年度 8 月実施献立

☆今月のめあて… 暑さに負けない食事をしよう

|                                                                                   |                        |                                                                                    |  |                                                                                    |  |                                                                                      |  |                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                   |                        |                                                                                    |  |                                                                                    |  |                                                                                      |  | 8月28日(金)                                                                             |
|  |                        |   |  |   |  |   |  |   |
|                                                                                   |                        |                                                                                    |  |                                                                                    |  |                                                                                      |  | 主食 ご飯                                                                                |
|                                                                                   |                        |                                                                                    |  |                                                                                    |  |                                                                                      |  | 主菜 白身魚の<br>バジルフライ                                                                    |
|                                                                                   |                        |                                                                                    |  |                                                                                    |  |                                                                                      |  | 副菜 豆腐のすまし汁<br>じゃがいものごま酢和え                                                            |
|                                                                                   |                        |                                                                                    |  |                                                                                    |  |                                                                                      |  | その他                                                                                  |
| 8月31日(月)                                                                          |                        |                                                                                    |  |                                                                                    |  |                                                                                      |  |                                                                                      |
|  |                        |  |  |  |  |  |  |  |
| 主食                                                                                | ご飯                     |                                                                                    |  |                                                                                    |  |                                                                                      |  |                                                                                      |
| 主菜                                                                                | 鶏肉の<br>ケチャップ<br>ソースかけ  |                                                                                    |  |                                                                                    |  |                                                                                      |  |                                                                                      |
| 副菜                                                                                | なすとわかめのすまし汁<br>モリモリ831 |                                                                                    |  |                                                                                    |  |                                                                                      |  |                                                                                      |
| その他                                                                               |                        |                                                                                    |  |                                                                                    |  |                                                                                      |  |                                                                                      |