

令和 8 年度 7 月実施献立

☆今月のめあて… 暑さに負けない食事をしよう

				7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)
						
主食		主食		主食	主食	主食
主菜		主菜		主菜	主菜	主菜
副菜		副菜		副菜	副菜	副菜
その他		その他		その他	その他	その他
7月6日(月)		7月7日(火)		7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)
						
星空米週間		七夕献立		カミカミ献立		
主食	星空舞ご飯	主食	星空舞ご飯	主食	星空舞ご飯	主食
主菜	さわらの塩こうじ焼き	主菜	星のコロッケ	主菜	なすのひき肉炒め	主菜
副菜	新じゃがのみそ汁 ひじきの炒り煮	副菜	天の川そうめん汁 五色和え	副菜	星のスープ ごぼうサラダ	副菜
その他		その他	七夕ゼリー	その他		その他
7月13日(月)		7月14日(火)		7月15日(水)	7月16日(木)	7月17日(金)
						
		わくわく八頭献立				
主食	きぬむすめご飯(有機)	主食	ご飯	主食	コシヒカリご飯	主食
主菜	あじフライ	主菜	ホイコーロー	主菜	さばの南蛮漬け	主菜
副菜	夏野菜カレー らっきょうサラダ	副菜	はるさめ入りキムチスープ もやしのナムル	副菜	天美卵のスープ しめじのごまサラダ	副菜
その他		その他	梅ゼリー	その他		その他