



びよんびよんクラブ便り



八頭町子育て支援センター 2024年 5月
八頭郡八頭町郡家殿 281-3 TEL (0858) 72-3345

新緑がまぶしい季節になりました。散歩に出かけ、自然に親しんでみるのもいいですね！こいのぼりも元
気よく大空を泳ぎ始めました。力強く泳ぐこいのぼりのように、子ども達が元気に成長してくれることを願
っています(*^-^*)。

子育て支援センターでは、戸外でも楽しく遊べるように環境を整えています。園庭は休日も利用できま
す。いつでも遊びに来てください。

月	火	水	木	金	土
		1日	2日 竹林公園 ピクニック (要予約) 10:00～	3日 憲法記念日	4日 みどりの日
6日 振替休日	7日	8日 赤ちゃん と ミュージック・ケア ～発達支援基礎講～ (要予約) 10:00～ 出張お仕事相談会	9日	10日 かがやき 絵本の会 11:15 (八東図書館司書) 育児相談 出張お仕事相談会	11日 広場開放 9:00～11:30
13日	14日 リトミック 10:00～ (要予約)	15日	16日 誕生会& お楽しみ会 10:00～	17日 世代間交流 親子ミュージック・ ケア (要予約) 10:00～ 子育て支援センター	18日 1日開所日 9:00～16:00
20日	21日 わかばの コンサート (要予約) 10:30 ～11:00	22日 ヨガ・リフレッ シュ・ダイエツ講座 (要予約) 10:00～ 大御門体育センター	23日	24日 集Lab. 育児相談 出張お仕事相談会 10:00～	25日 広場開放 9:00～11:30
27日	28日	29日 びよんびよんベビー ① (要予約) 10:00～	30日 びよんびよ んベビー② (要予約) 10:00～	31日 	

感染症予防対策にご協力をお願いします

- ◆ 入り口でアルコール消毒をしてから入室してください。
- ◆ マスクの着用は自己判断でお願いいたします。
- ◆ 子どもさん、家族の方が 体調不良時(発熱・微熱・咳・鼻水・嘔吐・下痢・軟便)などの症状がある場合はご利用の自粛をお願いいたします。
- ◆ 来所の際は水分補給の準備をお願いします。安心・安全に過ごせるよう皆様のご協力をお願いします。



母子健康アプリ『やすびよんタッチ』子育てに役立つ情報を配信しています

5月2日(木)	竹林公園ピクニックは、現地集合をお願いします。
5月18日(土)	今月土曜日 1日開所日です。9:00～16:00
5月29日(水)・30日(木)	びよんびよんベビーは和室で行います。ホールでの遊びの広場は、通常通り行います。
行事のない日は	10:00～自由遊び 11:15～体操・ふれあい遊びを行います。

駐車場は、大御門体育センター(支援センター横)駐車場、支援センター前には3台ほどですが使用できます。尚、駐車場内での事故や車の損傷等については、各自で責任を持っていただきますようお願いいたします。



施設利用案内



開館日時(日曜日・祝日はお休み)

月曜日～金曜日 9:00～16:00
金曜日午後以外、この時間帯は広場で遊ぶことができます。
*金曜日午後は広場の使用は出来ませんが、子育て相談・電話相談のみお受けいたします。
土曜日 9:00～12:00
月1回1日開所日あり
今月5月18日(土) 9:00～16:00

遊びの広場・子育て講座

遊びの広場 10:00～11:30
体操・ダンス・絵本の読み聞かせなどを行います。又、保育士と一緒に参加し、親子遊びを見守り、育児・発達相談を行います。遊びの広場以外の時間帯は広場の開放のみとなります。お子さんと楽しい時間をお過ごしください。
子育て講座・子育てリフレッシュ講座など
詳細は裏面をご確認ください。



出張広場 10:00～12:00

月2回金曜日の午前は、男女共同参画センター「かがやき」と「集Lab.」にて遊びの広場を行います。
尚、子育て支援センターの広場も開放しています。

育児相談

子育てに悩んだり・疲れていませんか?支援センターでは専門の保育士が育児相談をお受けします。一人で悩まずまずお電話を...
☎72-3345 月～金 9:00～16:00 土 9:00～12:00
対象者: 0歳～18歳までのお子様を持つ保護者・養育者の方

いざというとき
のために

子連れ防災 について考えてみよう

近年、地震や豪雨など自然の驚異を身近に感じる災害が増えてきました。子育て支援センターでは、さまざまな災害が起こったときのために日ごろからどのような備えをすればよいのか学ぶために、「子連れ防災について」と題した子育て講座を開催しました。

鳥取市で子育て世代に向け様々な活動をしている「りゅーる」の浅見 真子さんと三村 理恵さんを講師に迎え、阪神淡路大震災の体験談を聴いたり、防災グッズの準備品のうち、実際に必要なものについて一緒にリストに書き出すというワーキングを行いました。

今回の講座を通じて、災害時に大人が一人で防災グ

ズを持ち、子どもを連れて避難することは本当に難しく、また、両親のどちらかが災害対応などで帰宅できないとき、一人で子どもと避難所で過ごすことへの不安があるなど、子育て世代だからこそその悩みがあることもわかりました。

「何かあった時お互いが声を掛けあえる近所づきあいを日頃から心がけることが大切」と講師からの言葉があったように、子育て支援センターでの活動を災害時に助け会える仲間づくりにつなげていきたいと思います。

6月にも「～どうしたらいい？子育てファミリー防災対策～」と題した講演会開催を予定していますので、ぜひご参加ください。



《非常用持ち出し袋の中身は？》

応急処置が出来る医薬品（絆創膏（カットバン等）爪切り・笛・照明器具（懐中電灯）紙おむつ・生理用品等。



5月の主な行事



日 時	内 容	会 場
8 水 10:00 ～ 11:00	『赤ちゃんミュージック・ケア』 【要予約】 講師 浅見 真子さん 対象 概ね1歳までのお子さん ☆動きやすい服装でお越しください。	子育て支援センター
14 火 10:00 ～ 10:45	『リトミック』 【要予約】 講師 山本 なおみさん (リトミック研究センター指導資格保有) ☆動きやすい服装でお越しください。	子育て支援センター
16 木 10:00 ～ 10:30	『誕生会・お楽しみ会』 手あそびやふれあい遊びを親子、友だちと楽しみましょう。	子育て支援センター
17 金 10:00 ～ 11:00	『世代をこえて楽しく遊ぼう』 ～親子ミュージック・ケア～ 【要予約】 講師 浅見 真子さん ☆対象動きやすい服装でお越しください。	子育て支援センター
21 火 10:30 ～ 11:00	『えほんとのしい音楽あそび』 【要予約】 わかばのコンサート 講師 上川 佳巳さん 宇野 三佳子さん	子育て支援センター
22 水 10:00 ～ 11:00	『リフレッシュ・ダイエット講座』 【要予約】 講師 東郷 彩さん	大御門体育センター
29 水 10:00 ～ 11:30	『ぴよんぴよんベビー』 【要予約】 ☆対象 生後3ヶ月頃～1歳頃 持ち物 バスタオル	子育て支援センター 和室

毎月発行しているぴよんぴよんクラブ便り(行事予定)は、町ホームページでもご覧いただくことができます。

子育て支援センターで一緒に遊ぼう!

子育て支援センターは保護者の憩いの場、親子の触れ合いの場です。子育ての悩み、たいへんさ、そして子どもの成長という大きな喜びをみんなで共感し合い、楽しく過ごせるよう職員一同皆さんの来所をお待ちしています。

初めて来られる方、これから出産される方も大歓迎です。お気軽に遊びに来てください。

年間の育児講座内容や日程・子育て支援フェスタやず等の予定は八頭町ホームページで確認できます。



☆ 絵本の会 (図書館司書による読み聞かせ)

5月10日(金) 11:15～ **【会場】** 男女共同参画センター

☆ 出張お仕事相談会 (出張ハローワーク)

5月8日(水) 10:00～11:30 **【会場】** 子育て支援センター

5月10日(金) 10:30～12:00 **【会場】** 男女共同参画センター

5月24日(金) 10:00～11:30 **【会場】** 隼Lab.

☆ 運動遊び **【会場】** 子育て支援センター

行事のない水・木曜日は、運動できる遊具を準備します。