

12月の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
1	金	集団検診	(受付) 8:30~10:00	船岡地区公民館	検診案内チラシをご覧ください
4	月	こころとからだの健康相談	9:30~10:30	八東保健センター	一般
5	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		6カ月児健康診査	(受付) 12:45~13:00	郡家保健センター	R5.4.18~R5.6.5生
6	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	中央公民館	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		健診結果相談会	13:30~13:50	郡家保健センター	11/2 健診受診者
7	木	水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		健康講座 腰痛・ひざ痛と ロコモティブシンドロームについて	(受付) 13:40~ (講演) 14:00~15:00	郡家保健センター	一般
8	金	離乳食講習会	9:30~11:00	郡家保健センター	R5.7.5~R5.8.25生
		男のかるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	40歳~概ね74歳の男性
12	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
14	木	水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		2歳児歯科健康診査	(受付) 12:45~13:00	郡家保健センター	R3.8.5~R3.10.14生
15	金	健診結果相談会	13:30~13:50	郡家保健センター	11/10、12 健診受診者
17	日	集団検診	(受付) 8:30~10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
		集団検診	(受付) 13:30~14:30	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
18	月	集団検診	(受付) 8:30~10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
		認知症の方と家族のつどい	13:30~15:30	郡家保健センター	認知症の方を介護している家族の方など
19	火	集団検診	(受付) 8:30~10:00	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
		水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		集団検診	(受付) 13:30~14:30	郡家保健センター	検診案内チラシをご覧ください
20	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	船岡地区公民館	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		健診結果相談会	13:30~13:50	郡家保健センター	11/13、14 健診受診者
21	木	水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
		1歳6カ月児健康診査	(受付) 12:30~12:45	郡家保健センター	R4.3.16~R4.5.8生
25	月	2~3カ月児育児相談	13:30~15:00	郡家保健センター	R5.9.21~R5.10.25生
26	火	水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	郡家保健センター	一般
28	木	水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象

1月上旬の保健課事業計画

日	曜日	内 容	時 間	場 所	対 象
4	木	水中運動教室	(1部) 9:45~10:30 (2部) 10:45~11:30	八東保健センター	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象
5	金	健診結果相談会	13:30~13:50	八東保健センター	11/29健診受診者
9	火	こころとからだの健康相談	9:30~10:30	郡家保健センター	一般
		水中運動教室	10:00~10:45	八東保健センター	65歳以上対象
		健診結果相談会	13:30~13:50	船岡地区公民館	12/1 健診受診者
		ゆるやか体操教室	14:00~15:00	八東保健センター	一般
10	水	さわやか体操教室	(1部) 9:40~10:40 (2部) 10:45~11:45	中央公民館	(1部) 64歳以下対象 (2部) 65歳以上対象

各事業は、中止・延期となる場合があります。詳しくは、ホームページをご確認いただくか、保健課までお問い合わせください。



『子育て支援フェスタinやず』を盛大に開催！

“子育てはみんなが主役、みんなで楽しもう”をテーマに「第6回子育て支援フェスタinやず」を11月11日（土）、4年ぶりに開催しました。会場には0歳児からお年寄りまで幅広い年代の方が集まり、各種催しを楽しみました。

鳥取市男性保育士会「ジャングル☆ジム」のライブでは、音楽に合わせて踊ったり、手遊びをしたり、ステージ前にはやずぴよんも登場してみんなで参加しながら一緒に盛り上がりました。



働く車の試乗コーナーでは、消防車に初めて乗った子どもたちの笑顔が印象的でした。

リユース（再利用）コーナーでは、たくさんの方にご家庭で不要になった子ども服やおもちゃをお持ち帰りいただくことができました。リユース品をご準備いただいた八頭町社会福祉協議会「ほっと」、ご来場の皆さん、本取り組みにご協力いただきありがとうございました。



今後も子育てしやすいまちづくりを目指し、地域全体で子育てを支援していきます。



12月の主な行事



日 時	内 容	会 場
13 水 10:15 ～ 11:00	クリスマスコンサート 要予約	子育て支援センター
18 月 19 火 10:00 ～ 11:00	クリスマス飾り製作	子育て支援センター
21 木 10:00 ～ 10:45	ぴよんぴよんベビー 要予約 わらべうたベビー・マッサージ ゆったりタイム（フォトタイム 寝相アート）	子育て支援センター 和室
25 月 10:00 ～ 11:00	親子ミュージック・ケア （キッズバージョン）	子育て支援センター

☆ 絵本の会（図書館司書による読み聞かせ）

- 12月6日（水）11:15～ **会場** 子育て支援センター
- 12月8日（金）11:15～ **会場** 男女共同参画センター

☆ 出張お仕事相談会（出張ハローワーク）

- 12月8日（金）10:30～12:00 **会場** 男女共同参画センター
- 12月13日（水）10:00～11:30 **会場** 子育て支援センター

☆毎月発行しているぴよんぴよんクラブ便り（行事予定）は、町のホームページでもご覧いただくことができます。

☆子育て支援センターで開催☆

クリスマス&年の瀬イベント

❄️クリスマスコンサート

0歳児から参加できます。親子で楽しく過ごしましょう。

日 時 12月13日（水）10:15～11:00

内 容 バイオリン・ピアノ・歌

協 力 三朝バイオリン美術館

❄️クリスマス飾り製作

お子さんの写真でクリスマス飾りをつくります。

日 時 12月18日（月）、
19日（火）
10:00～11:00



❄️フォトタイム・寝相アート

来年の干支「辰」をイメージして写真を撮ります♪

日 時 12月27日（水）
10:00～11:30

